

## MENÙ ESTIVO SETTIMANALE CASCIAGO

**MENÙ SETTIMANALE in vigore fino 08/06/2026**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1° settimana</b>	Lasagne alla bolognese <sup>1,7,9</sup> Insalata Mista Mele Pane <sup>1</sup>	Minestra di riso <sup>9</sup> Frittata al forno <sup>3,7</sup> Zucchine al forno Banana Pane <sup>1</sup>	Gnocchi al pomodoro <sup>1,9</sup> Mozzarella <sup>7</sup> Cetrioli Kiwi Pane <sup>1</sup>	Pasta olio d'oliva e parmigiano <sup>1</sup> Insalata ceci e pomodori Fagiolini Susine Pane <sup>1</sup>	Orzotto al pesto <sup>1,7,8</sup> Platessa al forno <sup>4</sup> Carote Fiammifero Melone Pane <sup>1</sup>
<b>2° settimana</b>	Pizza <sup>1,7</sup> Insalata e mais Pesca Pane <sup>1</sup>	Orzotto pomodori e olive <sup>1</sup> Palombo gratinato <sup>1,4</sup> Fagiolini Susine Pane <sup>1</sup>	Lasagne Vegetariane <sup>1,7,9</sup> Uova sode <sup>3</sup> Finocchi velo Mela Pane <sup>1</sup>	Pasta al pomodoro <sup>1,9</sup> Arrosto di Arista Cetrioli Anguria Pane <sup>1</sup>	Farro al pesto <sup>1,7,8</sup> Polpette di verdure <sup>1,3</sup> Prugne Pane <sup>1</sup>
<b>3° settimana</b>	Pasta al ragù di verdure <sup>1,9</sup> Polpette di Legumi <sup>1,3</sup> Pomodori Anguria Pane <sup>1</sup>	Cous cous con verdure <sup>1</sup> Formaggio semistagionato <sup>7</sup> Zucchine Pesca Pane <sup>1</sup>	Pasta olio oliva e parmigiano <sup>1</sup> Frittata <sup>3,7</sup> Insalata Mista Melone Pane <sup>1</sup>	Ravioli di magro <sup>1,7</sup> Scaloppine al limone <sup>1</sup> Finocchi velo Albicocche Pane <sup>1</sup>	Vellutata di verdure con crostini <sup>1,7</sup> Merluzzo panato <sup>1,4</sup> Carote Julienne Kiwi Pane <sup>1</sup>
<b>4° settimana</b>	Gnocchi al pomodoro <sup>1,9</sup> Insalata di ceci e pomodori Insalata e cetrioli Prugne Pane <sup>1</sup>	Pasta e legumi <sup>1,9</sup> Fagiolini Pesca Pane <sup>1</sup>	Farro al pesto <sup>1,7,8</sup> Cosce di pollo Insalata e mais Banana Pane <sup>1</sup>	Risotto allo zafferano <sup>7</sup> Caprese <sup>7</sup> Pomodori Susine Pane <sup>1</sup>	Ravioli di magro <sup>1,7</sup> Frittata <sup>3,7</sup> Carote baby Mela Pane <sup>1</sup>

**Frutta di stagione:** banane, mele, pere, prugne, anguria, pesche, albicocche, susine, melone.

**Verdura** proposta a rotazione, in accordo con la stagionalità e le disponibilità del fornitore : Carote, Cetrioli, Fagiolini, Finocchi, Insalata, Melanzane, Peperoni, Pomodorini, Spinaci, Zucchine. Pane: ogni pasto sarà comprensivo di pane bianco secondo le grammature previste.

Il pane è del tipo 0 senza condimenti aggiunti (composto da farina di grano, acqua, lievito, sale – prodotto a ridotto contenuto di sale 1,7% di sale su 100 g di farina di grano).

**Allergeni:** 1. Cereali contenenti glutine. 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei. 3. Uova e prodotti a base di uova. 4. Pesce e prodotti a base di pesce.

5. Arachidi e prodotti a base di arachidi. 6. Soia e prodotti a base di soia. 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio). 8. Frutta a guscio.

9. Sedano e prodotti a base di sedano. 10. Senape e prodotti a base di senape. 11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12. Anidride solforosa e solfiti.

13. Lupini e prodotti a base di lupini. 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.