

## MENÙ ESTIVO SETTIMANALE CASCIAGO

### MENÙ SETTIMANALE CASCIAGO in vigore dal 31/03/2025

|                     | Lunedì                                                                                                                       | Martedì                                                                                                                | Mercoledì                                                                                                             | Giovedì                                                                                                                    | Venerdì                                                                                                                 |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1° settimana</b> | Lasagne alla bolognese <sup>1,3,6,7,9</sup><br>Insalata Mista<br>Mele<br>Pane <sup>1</sup>                                   | Minestra di riso <sup>9</sup><br>Insalata ceci e pomodori<br>Zucchine al forno<br>Banana<br>Pane <sup>1</sup>          | Gnocchi al pomodoro <sup>1,8</sup><br>Mozzarella <sup>7</sup><br>Cetrioli<br>Kiwi<br>Pane <sup>1</sup>                | Pasta olio d'oliva e parmigiano <sup>1</sup><br>Frittata al forno <sup>3</sup><br>Fagiolini<br>Susine<br>Pane <sup>1</sup> | Orzotto al pesto <sup>1,7,8</sup><br>Platessa al forno <sup>4</sup><br>Carote Fiammifero<br>Melone<br>Pane <sup>1</sup> |
| <b>2° settimana</b> | Pizza <sup>1,7</sup><br>Insalata e mais<br>Pesca<br>Pane <sup>1</sup>                                                        | Orzotto agli aromi <sup>1,6,9,11</sup><br>Palombo gratinato <sup>1,4</sup><br>Fagiolini<br>Susine<br>Pane <sup>1</sup> | Lasagne Vegetariane <sup>1,3,6,7,11</sup><br>Uova sode <sup>3</sup><br>Finocchi velo<br>Mela<br>Pane <sup>1</sup>     | Pasta al pesto <sup>1,7,8</sup><br>Arrosto di Arista<br>Cetrioli<br>Anguria<br>Pane <sup>1</sup>                           | Farro insalata con legumi <sup>1</sup><br>Prugne<br>Pane <sup>1</sup>                                                   |
| <b>3° settimana</b> | Pasta al ragù di verdure <sup>1,9</sup><br>Formaggio semistagionato <sup>7</sup><br>Pomodori<br>Anguria<br>Pane <sup>1</sup> | Cous cous con verdure <sup>1</sup><br>Polpette di Legumi <sup>1,3</sup><br>Zucchine<br>Pesca<br>Pane <sup>1</sup>      | Pasta olio oliva e parmigiano <sup>1</sup><br>Uova sode <sup>3</sup><br>Insalata Mista<br>Melone<br>Pane <sup>1</sup> | Ravioli di magro <sup>1,8</sup><br>Scaloppine al limone <sup>1</sup><br>Finocchi velo<br>Albicocche<br>Pane <sup>1</sup>   | Vellutata di verdure con<br>crostini <sup>1,7</sup><br>Merluzzo panato <sup>1,4</sup><br>Carote Julienne<br>Kiwi        |
| <b>4° settimana</b> | Gnocchi al pomodoro <sup>1</sup><br>Cosce di pollo<br>Insalata e cetrioli<br>Prugne<br>Pane <sup>1</sup>                     | Pasta e legumi <sup>1,9,13</sup><br>Fagiolini<br>Pesca<br>Pane <sup>1</sup>                                            | Farro al pomodoro <sup>1</sup><br>Insalata di ceci e pomodori<br>Insalata e mais<br>Banana<br>Pane <sup>1</sup>       | Risotto allo zafferano <sup>9</sup><br>Caprese <sup>7</sup><br>Pomodori<br>Susine<br>Pane <sup>1</sup>                     | Ravioli di magro <sup>1,8</sup><br>Frittata <sup>3</sup><br>Carote baby<br>Mela<br>Pane <sup>1</sup>                    |

**Frutta di stagione:** banane, mele, pere, prugne, anguria, pesche, albicocche, susine, melone.

**Verdura** proposta a rotazione, **in accordo con la stagionalità e le disponibilità del fornitore** : Carote, Cetrioli, Fagiolini, Finocchi, Insalata, Melanzane, Peperoni, Pomodorini, Spinaci, Zucchine

**Pane:** ogni pasto sarà comprensivo di pane bianco secondo le grammature previste.

**Allergeni:** 1. Cereali contenenti glutine. 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei. 3. Uova e prodotti a base di uova. 4. Pesce e prodotti a base di pesce.

5. Arachidi e prodotti a base di arachidi. 6. Soia e prodotti a base di soia. 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio). 8. Frutta a guscio.

9. Sedano e prodotti a base di sedano. 10. Senape e prodotti a base di senape. 11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12. Anidride solforosa e solfiti.

13. Lupini e prodotti a base di lupini. 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.