

Sistema Socio Sanitario

Regione  
Lombardia

ATS Insubria

DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA  
 U.O.C. PROMOZIONE DELLA SALUTE E PREVENZIONE FATTORI DI RISCHIO COMPORTAMENTALI  
**U.O.S. QUALITA' DELLA NUTRIZIONE E STILI ALIMENTARI**

### DIETA ISLAMICA

La dieta Islamica è può essere richiesta da soggetti di religione musulmana che intendono seguire e rispettare le diverse prescrizioni che tale religione impone. Le principali norme al quale il musulmano praticante deve attenersi si basano sul divieto del consumo di carne di maiale e tutti i prodotti che se ne possono ricavare, carne di ogni altro animale che non sia stato macellato o sgozzato secondo il rito islamico, crostacei, molluschi e le bevande alcoliche.

È possibile che il genitore o la persona che intende fare richiesta per la somministrazione della dieta islamica scelga un menù privo di tutti i tipi di carne, oppure con l'esclusione della sola carne di maiale e di tutti i derivati.

### DIETA ISLAMICA CON SOSTITUZIONE DI ALIMENTI E PIATTI CHE CONTENGONO CARNE DI MAIALE

ALIMENTO NON PERMESSO	ALIMENTO SOSTITUTIVO
Carne di maiale	Carne di pollo, tacchino, coniglio, manzo, vitello, cavallo
Prosciutto cotto, prosciutto crudo, speck, salame, mortadella, coppa	Bresaola, arrosto di tacchino e di pollo affettato
Ragù di carne di maiale	Ragù di carne di manzo

**DIETA ISLAMICA CON SOSTITUZIONE DI ALIMENTI E PIATTI CHE CONTENGONO  
TUTTI I TIPI DI CARNE**

ALIMENTO NON PERMESSO	ALIMENTO SOSTITUTIVO
Carne di maiale pollo, tacchino, coniglio, manzo, vitello, cavallo	Pesce (massimo 2 volte alla settimana), Formaggio (massimo 2 volte alla settimana), Legumi (piselli, fagioli, lenticchie, ceci, fave), uova (massimo una volta alla settimana)
Prosciutto cotto, prosciutto crudo, speck, salame, mortadella, coppa, bresaola, arrosto di tacchino e di pollo affettato	Pesce (massimo 2 volte alla settimana), Formaggio (massimo 2 volte alla settimana), Legumi (piselli, fagioli, lenticchie, ceci, fave), uova (massimo una volta alla settimana)
Ragù di carne	Ragù di pesce (merluzzo, platessa, pesce persico) oppure sugo con formaggio (mozzarella, ricotta) o con legumi (piselli, fagioli, lenticchie, ceci, fave)